

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МОУ детский сад № 214
Протокол № 3 от 25.01 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МОУ детским садом № 214
С.В.Борисенкова
Приказ № 44 от 25.01 2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 214**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 196 от 9 ноября 2018 г «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» с изменениями на 30 сентября 2020 года, Уставом дошкольного образовательного учреждения
- 1.2. Настоящее Положение регулирует деятельность МОУ детский сад №214(далее по тексту–ДОО) в части режима занятий: непосредственной образовательной деятельности (далее по тексту–НОД).
- 1.3. Положение регламентирует режим НОД и распределяет учебную нагрузку.
- 1.4. Режим работы ДОО: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 1.5. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.

II Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в ДОО осуществляется в группах. Группы имеют общеразвивающую направленность.
- 2.2. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования.
- 2.3. Образовательный процесс в ДОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ДОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего
- 2.4. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность, время начала и окончания НОД.

2.5 Учебный год в ДОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6 Образование в ДОУ ведется по 5-ти дневной учебной неделе

2.7 Образовательная программа реализуется через специфичные для каждого возраста воспитанников виды деятельности: игру, окружающие предметы, игрушки, развивающие игры, индивидуальные занятия с педагогом.

2.8 Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.

2.9 Распределение нагрузки на детей осуществляется с учетом гигиенических требований и максимальной нагрузки на детей дошкольного возраста. Учебная нагрузка распределяется не в ущерб прогулкам и дневному отдыху.

2.10 НОД в ДОУ начинаются в 9 часов 00 минут.

2.11. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

2.12 Количество часов, отведенных на освоение воспитанниками учебного плана ДОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.13 Максимально допустимое количество обучающих занятий в первой половине дня не превышает:

- в группах младшего и среднего возраста - 2-х занятий
- в группах старшего и подготовительного возраста - 3-х занятий.

2.14 Продолжительность занятий:

- в группах среднего возраста - 15-20 минут
- в группах старшего возраста - 20-25 минут
- в группах подготовительного возраста - 25-30 минут.

2.15 Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.16. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.17. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.18 С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

2.19 С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни в групповом помещении или в физкультурном зале.

2.20 Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	возраст детей	
	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	10–15	15

2.21 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.22. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.23. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.24. Для достижения остаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.25. В ДОУ организовано медицинское обслуживание воспитанников. Медицинские осмотры воспитанников в ДОУ организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.26. Воспитанники допускают к занятиям в ДОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.27. В ДОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.28. В группах оформляется лист здоровья, в который для каждого воспитанника вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

III. Режим питания

3.1 Прием пищи осуществляется строго по отведенному времени (в соответствии с графиком выдачи пищи на пищеблоке). В ДОУ организуется 4х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

3.2 Для обеспечения преемственности в питании детей в ДОУ и дома родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания вывешивая ежедневно меню.

3.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды устанавливается через каждые 2 часа.

IV. Режим сна

4.1. Режим сна определяется в соответствии с возрастом. Для несовершеннолетних от 0 до 3 лет этот вопрос устанавливает врач, от 3 до 7 лет – дневной сон должен быть 2 – 2,5 часа, через 5,5 – 6 часов после прихода в

дошкольное учреждение.

№	Возраст ребенка	Продолжительность сна в сутки	Количество дневного сна
1	От 3 до 7 лет	12 часов	1 раз до 3 часов
2	От 1,5 до 3 лет	12,5 часов	1 раз не менее 3 часов
3	От 1 до 1,5 лет	12,5 часов	2 раза до 3,5 часов

4.2. Во время сна в спальном комнате обязательно должен присутствовать воспитатель(помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.3 После дневного сна ежедневно организуется гимнастика пробуждения

V. Требования к продолжительности прогулки

5.1 Прогулки с обучающимися (воспитанниками) ОУ проводятся ежедневно.

5.2 Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным приказом заведующего ОУ.

5.3 Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

5.4 Продолжительность прогулки определяется ОУ в зависимости от климатических условий и погодных условий.

5.5 При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра 15м/с для детей до 4-х лет, а для детей 5-7 лет при температуре ниже минус 20 и скорости ветра более 15м/с.

5.6 Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна.

5.7 В летний период для достижения оздоровительного эффекта в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе, утренний приём детей осуществляется на улице.

5.8 Информация о сокращении времени или отмены прогулок на свежем воздухе в зимний период доводится до сведения родителей (законных представителей).

5.9 В случае отмены прогулок из-за погодных условий с детьми организуются занятия, компенсирующие недостаток двигательной активности в помещениях ОУ.

VI. Заключительные положения

11.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ДОУ, принимается на Педагогическом совете, согласовывается с Родительским комитетом и утверждается приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

11.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

11.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.11.1 настоящего Положения.

11.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.